

# Ausbildungsleitfaden für das Jugend-Einsatz-Team (JET) der DLRG Flensburg

## 1. Zielsetzung des Ausbildungsleitfadens

Das Jugend-Einsatz-Team (JET) der DLRG Flensburg dient der strukturierten und praxisorientierten Ausbildung von Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 17 Jahren im Bereich der Wasserrettung. Ziel ist es, den Teilnehmern fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten zu vermitteln, die sie für zukünftige Aufgaben im Wasserrettungsdienst qualifizieren. Neben der fachlichen Ausbildung werden Teamgeist, soziale Kompetenz sowie Eigenverantwortung gefördert. Dabei wird besonders auf eine nachhaltige und situationsgerechte Wissensvermittlung geachtet. Innerhalb eines Zwei-Jahres-Zyklus sollen sämtliche Ausbildungsinhalte mindestens einmal thematisiert werden.

## 2. Struktur der Ausbildung

- Monatliche Treffen mit theoretischen und praktischen Ausbildungsblöcken
- Jährlich eine Veranstaltung mit reinem Freizeit- und Spaßfaktor zur Förderung des Teamgeistes
- Eine mehrtägige JET-Fahrt pro Jahr (Wochenende oder Woche), die sowohl Ausbildungsinhalte als auch gemeinschaftliche Erlebnisse integriert
- Durchführung der Ausbildung durch qualifizierte Fachreferenten mit einschlägiger Erfahrung
- Kontinuierliche Evaluation der Ausbildungsinhalte zur Sicherstellung hoher didaktischer Qualität

## 3. Detaillierte Ausbildungsinhalte (rotierendes System über zwei Jahre)

### a) Wasserrettung & Erste Hilfe

- Theoretische Grundlagen der Wasserrettung, darunter Gefahrenanalyse und Sicherheitsmaßnahmen
- Verschiedene Rettungstechniken und der Einsatz spezifischer Rettungsmittel
- Erste-Hilfe-Grundlagen einschließlich erweiterter Maßnahmen für akute Notfälle
- Anwendung von Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) und Defibrillation (AED)
- Besonderheiten und Maßnahmen bei Eisrettungseinsätzen im Winter
- Vertiefung von Rettungstechniken durch szenariobasiertes Training

### b) Knotenkunde & Seemannschaft

- Vermittlung der wichtigsten Knoten für Rettungseinsätze
- Praktischer Umgang mit Seilen, Leinen und deren Einsatzmöglichkeiten
- Einführung in die Grundlagen der Bootsarbeit und der Manöverkunde
- Bedeutung der Seemannschaft für den Wasserrettungsdienst

### **c) Bootsdienst & Einsatztaktik**

- Aufbau und Funktionsweise von Rettungsbooten
- Sicherheitsrichtlinien und korrektes Verhalten an Bord
- Durchführung von Such- und Rettungseinsätzen unter praxisnahen Bedingungen
- Kommunikationsstrukturen und Funkprotokolle während eines Einsatzes

### **d) Strömungsrettung & Fließgewässerkunde**

- Identifikation von Gefahren in Fließgewässern
- Erlernen und Anwendung spezieller Strömungsrettungstechniken
- Handhabung von Wurfsäcken, Leinen und Schwimmhilfen in bewegtem Wasser
- Schulung in Selbstrettungstechniken und Einsatzkoordination in Fließgewässern
- Praxisnahe Simulationen zur Festigung der erlernten Inhalte

### **e) Natur- und Umweltschutz**

- Bedeutung und Integration des Naturschutzes in die Wasserrettung
- Verhaltensweisen in Schutzgebieten und deren Auswirkungen
- Nachhaltige Nutzung von Ressourcen innerhalb der DLRG-Arbeit
- Sensibilisierung für ökologische Zusammenhänge und deren Relevanz für Rettungseinsätze

### **f) Einsatzorganisation & Katastrophenschutz**

- Strukturelle Organisation der DLRG und ihrer Zusammenarbeit mit anderen Hilfsorganisationen
- Alarmierungs- und Einsatzabläufe im Wasserrettungsdienst
- Maßnahmen im Katastrophenschutz und Krisenmanagement
- Zusammenarbeit mit Feuerwehr, THW und anderen Hilfsorganisationen

### **g) Funkschulung & Kommunikation**

- Grundlagen und rechtliche Rahmenbedingungen des BOS-Funks
- Praktische Übungen zu Funkdisziplin und korrekter Nachrichtenübermittlung
- Verhalten bei Notrufen und strukturierte Kommunikation in Notfallsituationen
- Rollenspiele zur Vertiefung der einsatzrelevanten Kommunikationsfähigkeiten

### **h) Praxisübungen & Szenario-Training**

- Nachstellung und Simulation realistischer Rettungseinsätze
- Arbeiten in Teams unter Einsatzbedingungen
- Kombination aus Theorie und Praxis durch gezieltes Szenariotraining
- Reflexion und Nachbereitung von Übungen zur Verbesserung der Einsatztaktik

#### **i) Schnorcheltauchen & Tauchsicherheit**

- Einführung in das Schnorcheltauchen und sicheres Verhalten unter Wasser
- Grundlagen des Apnoetauchens und Atemtechniken
- Erkennen und Vermeidung von Tauchunfällen
- Grundlagen der Druckausgleichstechniken und Tauchausrüstung
- Sicherheitsmaßnahmen und Notfallmanagement bei Tauchgängen

#### **4. Förderung von Spaß und Teambuilding**

- Jährlich eine Veranstaltung mit dem Fokus auf Freizeit und Gruppenzusammenhalt (z. B. Kletterpark, Bowling, Grillabend)
- Organisation einer mehrtägigen JET-Fahrt, die neben fachlicher Weiterbildung auch teambildende Aktivitäten beinhaltet
- Integration von spielerischen Elementen in die Ausbildung zur Förderung des Engagements
- Entwicklung individueller Stärken durch gemeinsame Erlebnisse

#### **5. Organisation & Durchführung**

- Durchführung der Ausbildung durch zertifizierte Fachreferenten der DLRG mit einschlägigem Erfahrungshintergrund
- Dokumentation der Teilnahmen sowie kontinuierliche Fortschrittskontrolle
- Möglichkeit zur Anpassung und Erweiterung der Ausbildungsinhalte nach aktuellen Anforderungen
- Regelmäßige Evaluation zur Sicherstellung didaktischer Qualität und Effektivität der Ausbildung

Dieser erweiterte Ausbildungsleitfaden bietet eine fundierte, praxisnahe und abwechslungsreiche Ausbildung für die Mitglieder des JET, die sie gezielt auf spätere Einsätze im Wasserrettungsdienst vorbereitet. Neben fachlichen Kompetenzen werden auch soziale und organisatorische Fähigkeiten geschult, um den Teilnehmern eine ganzheitliche Entwicklung innerhalb der DLRG zu ermöglichen.